 <p>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p>	<p><b>AUTORIZACION DE PAGO</b></p>	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día  Mes  Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista: DAVID ENRIQUE ZAPATA

Documento de Identificación: C.C. 1.130.637.171

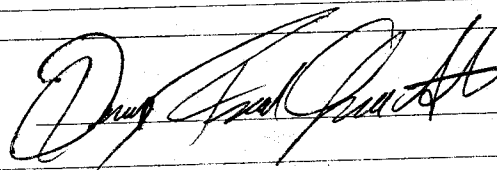
No. de Contrato: 1-06-03-261-2015 Valor a pagar: \$ \$1'000.000.00

**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox" value="NA"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox" value="N/A"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox" value="NA"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox" value="NA"/>

**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**

DIEGO FERNANDO OREJUELA A  
C.C. 16.916.453



<sup>1</sup> Los Documentos soportes de pago deben reposar en la carpeta del Contrato.  
<sup>2</sup> Los Documentos soportes de pago de Seguridad Social o certificado

Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

No. de Contrato:

Periodo de ejecución de la actividad: Del  al

**2. INFORME DE ACTIVIDADES** (Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):

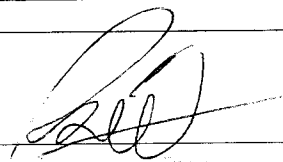
- a) PRESTE LOS SERVICIOS CON RESPONSABILIDAD Y EFICIENCIA.
- b) PUSE AL SERVICIO DE LA I.U. EN TODA MI EXPERIENCIA PARA CUMPLIR ACABALIDAD CON EL OBJETO DE ESTE CONTRATO.
- c) FASE DE CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO Y INICIO DE ACTIVIDAD.
- d) FASE CENTRAL ORIENTE LOS ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, CLASES GRUPALES Y DE COORDINACIÓN (AERÓBICOS, RUMBA ENTRE OTROS)
- e) FASE FINAL REALICE VUELTA A LA CALMA Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR
- f) REALICE 3 HORAS DIARIAS ASIGNADAS ENTRE LAS HORAS DE LA MAÑANA Y TRES HORAS DE LA TARDE, ENTRE UNA HORA Y 30 MINUTOS LOS HORARIOS SON DETERMINADOS POR EL CONTACTO DE APOYO


**3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:**

SI  X NO

**4. CONTRATISTA:**

DAVID ENRIQUE ZAPATA  
C.C. 1.130.637.171



 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha    Día        Mes        Año   

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="DAVID ENRIQUE ZAPATA"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="C.C. 1.130.637.171"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="PRESTACIÓN DE SERVICIOS PERSONALES."/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-261-2015"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="01 DE AGOSTO DE 2015"/>	al <input type="text" value="24 DE AGOSTO DE 2015"/>	

<b>1. OBJETO:</b>
Prestación de servicios personales para apoyo de la gestión de proyección social como monitor de aeróbicos del proyecto Recreación y Deporte a través de gimnasia dirigida y aeróbicos, municipio de Santiago de Cali

<b>2. TERMINO DEL CONTRATO:</b>
DESDE EL 09 DE JUNIO DE 2015 HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2015

<b>3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:</b>	
OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
Son obligaciones del contratista, sin perjuicio de las demás obligaciones contractuales, las siguientes: Poner al servicio IUEND toda su experiencia y conocimiento y cumplir a cabalidad del objeto de este contrato, fase de calentamiento, fase central, orientación de entrenamiento, funcional clases grupales, fase final vuelta a la calma y estiramiento muscular. Dar 3 horas diarias con sesiones de hora y media, en mañana y tarde los horarios son determinados por el contacto de apoyo.	100%

<b>4. PRODUCTOS ENTREGADOS:</b>
Informe Técnico en el cual se describen las actividades de gestión, asistencia de los usuarios inscritos, fichas de inscripción, cronograma clases ejecutadas, registros fotográficos.

<b>5. SOPORTE PARA PAGO:</b>			
El contratista presentó:	Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/>	Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/>	
Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/>	Ingreso al almacén <input type="checkbox"/>	Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>	

<b>6. INFORME FINANCIERO:</b>	
Valor del Contrato:	\$4'000.000.00
Valor a Pagar:	\$1'000.000.00
Valor Ejecutado:	\$2'000.000.00
Valor por Ejecutar:	\$1'000.000.00

<b>7. OBSERVACIONES:</b>
NINGUNA

<b>8. SUPERVISOR:</b>
DIEGO FERNANDO OREJUELA C.C. 16.916.453 



**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
**SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**

**Construyendo hoy**  
**la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



**RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

**INFORME TÉCNICO MENSUAL**

**INSTRUCTOR: DAVID ENRIQUE ZAPATA JARAMILLO**

<b>MES:</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>COMUNA:</b>	<b>Cuenc a norte</b>	<b>LUGAR: .1 SEDE COMUNAL DE LA CASTILLA .2 SEDE COMUNAL DE ALTO AGUACATAL .3 SEDE COMUNAL DE LA ELVIRA .3 SEDE COMUNAL CAMPO ALEGRE</b>
-------------	---------------	----------------	--------------------------	--

<b>PROGRAMA:</b>	<b>GIMNASIA DIRIGIDA</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>AERÓBICOS</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------------------	--------------------------	-------------------------------------	------------------	--------------------------	--------------------------

**ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES**

**Semana 1 (del 3 al 6 de agosto):** Esta semana el día martes 4 de agosto en la castilla se realizaron trabajos de coordinación, equilibrio con movimientos articulares de todos los grupos musculares y de reacción con un objeto en este caso un balón liviano el cual consistía en lanzar el balón al compañero que estaba diagonal y este después de lanzarlo se tenía que desplazar donde estaba la persona a quien se lo lanzo. El día miércoles 5 de agosto no se realizo la clase debido a que el grupo de la el vira y de alto aguacatal se desplazaron a Cali al coliseo evangelista mora a celebrar el día del adulto mayor. El día jueves 6 de agosto con la coordinadora LUZ KARIME ZAPATA se realizo test de caminata y de flexibilidad también se realizaron sus respectivas fichas de inscripción.

**Semana 2 (del 10 al 14 De agosto):** Para esta semana el día martes 11 de agosto en la castilla se realizo un calentamiento funcional de tren superior e inferior con desplazamientos y movilidad articular luego se hicieron ejercicios coordinativos de agilidad con las piernas al escuchar la orden luego se realizo una clase de baile en parejas e individual con diferentes ritmos como salsa, bachata y reggaetón. El día miércoles 12 de agosto con la coordinadora LUZ KARIME ZAPATA en alto aguacatal y la Elvira se realizo un test de fuerza especifica de tren superior el cual constaba de un movimiento de flexión de los hombros y sentadilla para tren inferior en cuanto campo alegre se realizo el mismo ejercicio de fuerza especifica y una actividad de relevos con un objeto.

**Semana 3 (del 18 al 24 De agosto):** En esta semana el día martes 18 de agosto se procede a ejecutar calentamiento general con movilidad articular de todos los grupos musculares en desplazamiento y luego se realizo una actividad de reacción que consistía en que cuando se apagaba la música tenían que buscar un lugar donde sentarse el juego de las sillas se dividieron en 2 grupos para esta actividad y para la actividad de relevos que consistía en llevar y traer un objeto entregarlo al compañero e ir al final de la fila hasta que el ultimo vuelva a ser el primero se determinaba quien era el ganador. Para la Elvira alto aguacatal el día miércoles 19 de agosto se realizaron los mismos ejercicios en cuanto campo alegre el día 20 de agosto se realizo su respectivo calentamiento ejercicios de coordinación y equilibrio dirigidos y ejercicios de fuerza de tren superior e inferior.

**BENEFICIARIOS DEL PROYECTO**

**NUMERO DE INSCRITOS: 48**

**NUMERO DE HOMBRES: 12 NUMERO DE MUJERES: 36**



**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**  
**Construyendo hoy la Cali del mañana**

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
**ESCUELA NACIONAL del DEPORTE**

**RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

**INFORME TÉCNICO MENSUAL**  
**ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO**



**Lugar: campo alegre**

**Fecha: 6 de agosto 2015**

**Descripción de la Actividad:** test de caminata y de flexibilidad.



**Lugar: la castilla**

**Fecha: 18 agosto 2015**

**Descripción de la Actividad:** coordinación , equilibrio y clase de baile individual.



**Lugar: campo alegre**

**Fecha: 20 agosto 2015**

**Descripción de la Actividad:** ejercicios lúdicos que estimulen la fuerza y movilidad en el adulto mayor.



**Lugar: la Elvira**

**Fecha: 19 agosto 2015**

**Descripción de la Actividad:** ejercicios de fuerza con apoyo..



**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**  
**Construyendo hoy la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
**ESCUELA NACIONAL del DEPORTE**

**RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

**INFORME TÉCNICO MENSUAL**  
**ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO**



**Lugar: alto aguacatal**

**Lugar: la castilla**

**Fecha: 12 agosto 2015**

**Fecha: 11 agosto 2015**

**Descripción de la Actividad:** estiramiento funcional test de fuerza tren superior e inferior.

**Descripción de la Actividad:** clase de baile en parejas y coordinación.



**Lugar: alto aguacatal**

**Lugar: la Elvira**

**Fecha: 12 de agosto 2015**

**Fecha: 12 agosto 2015 julio**

**Descripción de la Actividad:** test de fuerza tren superior e inferior.

**Descripción de la Actividad:** calentamiento dirigido para test de fuerza.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

id zapata

Mes: AGOSTO

Programa: gimnasia dirigida

Comuna: cuenca no

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Grupo:		4 Grupo: el buen vivir se realiza estiramiento tren superior e inferior y se trabajo la reaccion con lanzamiento de pelota a dos manos con movilidad y variantes y coordinacion.	8 Grupo: nose realizo la actividad por motivo dia del adulto mayor en cali evangelista mora.	6 Grupo: campo alegre estiramiento funcional y se realizo el test de caminata y test de flexibilidad con la coordinadora karime zapata.	7
10 Grupo:		11 Grupo: el buen vivir se realizo estiramiento funcional coordinacion, equilibrio y clase de baile en parejas e individual.	12 Grupo: alto aguacatal y la elvira se realizo estiramiento funcional en los dos grupos y test de fuerza especifica de tren superior y test inferior y coordinacion.	13 Grupo: campo alegre calentamiento funcional de tren superior e inferior test de fuerza ejercicios de coordinacion, equilibrio y pruebas de relevos con objeto.	14 Grupo:
17	FESTIVO	18 Grupo: el buen vivir calentamiento general de tren superior e inferior coordinacion, equilibrio y se realizo prueba de reaccion y prueba de relevos.	19 Grupo: alto aguacatal y la elvira en alto aguacatal se realizo calentamiento de tren superior e inferior y una actividad de relevos en cuanto la elvira se realizaron ejercicios de fuerza de tren superior e inferior a baja intensidad.	20 Grupo: campo alegre calentamiento general coordinacion equilibrio y fuerza de tren superior e inferior a baja intensidad.	21 Grupo:
31 Grupo:					

**HASTA EL MOMENTO SOLO HAY ESTAS PERSONAS INSCRITAS EN EL PROGRAMA**

El horario: la castilla 11:30 a 12 :30 alto aguacatal 12 :00 1:00 la Elvira 1:14 a 2:14 campo alegre jueves 2:00 a 3:00

dia	grupos	barrio	lugar	Cantidad de personas
lunes				
martes	-El buen vivir	El futuro	La castilla sede comunal	14
miércoles	-manatial -comenzar a vivir mejor	-La Elvira sede comunal -alto aguacatal	La Elvira sede comunal  -alto aguacatal sede comunal	14 11
Jueves	Campo alegre	Campo alegre	Campo alegre sede comunal	9
viernes				
total				48

Nota: se espera la inscripción de las personas que faltan de cada grupo .

Para incluir mas participantes al programa se cambio el horario de alto aguacatal y la elvria.

Instructor y monitor: DAVID ENRIQUE ZAPATA JARAMILLO



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA \_\_\_\_\_

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o lider del grupo)
07-08-2015	11:30-12:30	SEDE COMUNAL	LA CASTILLA	Hermila Gomez
11-08-2015	11:30-12:30	SEDE COMUNAL	LA CASTILLA	Hermila Gomez
18-08-2015	11:30-12:30	SEDE COMUNAL	LA CASTILLA	Hermila Gomez
12-08-2015	12:00-11:00	SEDE COMUNAL	ALTO AGUACATAL	Leonora Perez
19-08-2015	12:00-11:00	SEDE COMUNAL	ALTO AGUACATAL	Leonora Perez
06-08-2015	2:00-3:00	SEDE COMUNAL	Campo alegre	Melba Caravelho
13-08-2015	2:00-3:00	SEDE COMUNAL	Campo alegre	Melba Caravelho
20-08-2015	2:00-3:00	SEDE COMUNAL	Campo alegre	Melba Caravelho
27-08-2015	11:30-12:30	SEDE COMUNAL	LA CASTILLA	Hermila Gomez
03-09-2015	2:00-3:00	SEDE COMUNAL	CAMPALIGI	Melba Caravelho
10-09-2015	11:30-12:30	SEDE COMUNAL	LA ELVIRA	Gladis Buldoye
17-09-2015	11:30-12:30	SEDE COMUNAL	LA ELVIRA	Gladis Buldoye
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				

Firma Instructor: \_\_\_\_\_ Firma Coordinador: \_\_\_\_\_