

**AUTORIZACION DE PAGO**

Código: IG.1.19.04.11

Fecha: 08/07/2013

Versión: 5

Página 1 de 1

Fecha: Día  Mes  Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista: ESNER MILE ROSERO

Documento de Identificación: C.C. 80.230.316

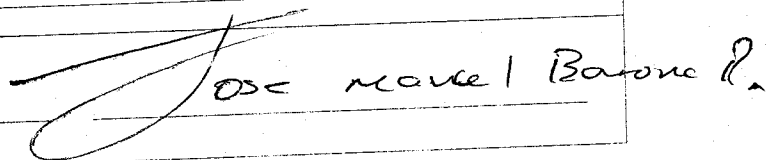
No. de Contrato: 1-06-03-256-2015 Valor a pagar: \$ \$1'000.000.00

**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**


COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="text" value="NA"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="text" value="NA"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="text" value="NA"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="text" value="NA"/>

**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**

JOSE MANUEL BARONA RIVAS  
C.C. 16.943.175



<sup>1</sup> Los Documentos soportes de pago deben reposar en la carpeta del Contrato.  
<sup>2</sup> Debe anexar pago de Seguridad Social o certificado

 <p>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p>	<b>INFORME DE ACTIVIDADES</b>	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1

Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

No. de Contrato:

Periodo de ejecución de la actividad: Del  al

**2. INFORME DE ACTIVIDADES** (Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):

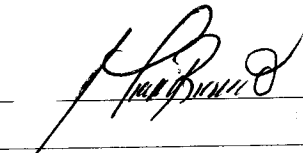
a) PRESTE LOS SERVICIOS CON RESPONSABILIDAD Y EFICIENCIA.  
b) PUSE AL SERVICIO DE LA I.U. EN TODA MI EXPERIENCIA PARA CUMPLIR ACABALIDAD CON EL OBJETO DE ESTE CONTRATO.  
c) FASE DE CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO Y INICIO DE ACTIVIDAD.  
d) FASE CENTRAL ORIENTE LOS ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, CLASES GRUPALES Y DE COORDINACIÓN (AERÓBICOS, RUMBA ENTRE OTROS)  
e) FASE FINAL REALICE VUELTA A LA CALMA Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR  
f) REALICE 3 HORAS DIARIAS ASIGNADAS ENTRE LAS HORAS DE LA MAÑANA Y TRES HORAS DE LA TARDE, ENTRE UNA HORA Y 30 MINUTOS LOS HORARIOS SON DETERMINADOS POR EL CONTACTO DE APOYO


**3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:**

SI  NO

**4. CONTRATISTA:**

ESNER MILE ROSERO  
C.C. 80.230.216



 <p>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p>	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha Día  Mes  Año

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

Tipo de Contrato:  No. de Contrato:

Periodo evaluado y/o supervisado: Del  al

**1. OBJETO:**

Prestación de servicios personales para apoyo de la gestión de proyección social como monitor de aeróbicos del proyecto Recreación y Deporte a través de gimnasia dirigida y aeróbicos, municipio de Santiago de Cali

**2. TERMINO DEL CONTRATO:**

DESDE EL 04 DE JUNIO DE 2015 HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2015

**3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:**

OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
Son obligaciones del contratista, sin perjuicio de las demás obligaciones contractuales, las siguientes: Poner al servicio IUEND toda su experiencia y conocimiento y cumplir a cabalidad del objeto de este contrato, fase de calentamiento, fase central, orientación de entrenamiento, funcional clases grupales, fase final vuelta a la calma y estiramiento muscular. Dar 3 horas diarias con sesiones de hora y media, en mañana y tarde los horarios son determinados por el contacto de apoyo.	100%

**4. PRODUCTOS ENTREGADOS:**

Informe Técnico en el cual se describen las actividades de gestión, asistencia de los usuarios inscritos, fichas de inscripción, cronograma clases ejecutadas, registros fotográficos.

**5. SOPORTE PARA PAGO:**

El contratista presentó: Informe de Actividades:  Pagos Seguridad Social:

Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente:  Ingreso al almacén:  Certificación cumplimiento pagos seguridad social:

**6. INFORME FINANCIERO:**

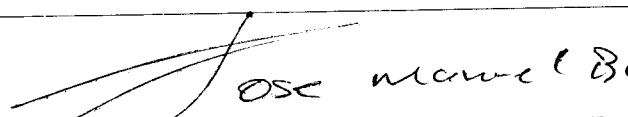
Valor del Contrato:	\$4'000.000.00
Valor a Pagar:	\$1'000.000.00
Valor Ejecutado:	\$2'000.000.00
Valor por Ejecutar:	\$1'000.000.00

**7. OBSERVACIONES:**

NINGUNA

**8. SUPERVISOR:**

JOSE MANUEL BARONA RIVAS  
C.C. 16.943.175





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: Esner Mile rosero Ocampo

MES:	agosto	COMUNA:	13	LUGAR: poblado 1
------	--------	---------	----	------------------

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA		AERÓBICOS	X
-----------	-------------------	--	-----------	---

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Informes del 3 de agosto al 6 de agosto del 2015:

Trabajos con mi personal calentamiento y estiramientos un taller de pasos de tonificación

**Semana # 2 del 10 al 14 de agosto:**

Primero al proceso de aeróbicos y fortalecimiento estirar bien calentamiento y una buena rutina de baile.

**Semana #3 del 18 al 21 de agosto:**

Los trabajos de calentamiento y estiramiento pasamos a tonificar con otros ejercicios por ejemplo saltar laso.

**Semana #4 del 24 al 28 de agosto:**

Una rutina de calentamiento y estiramiento pasamos a trabajar con palos de escobas asiendo giros para los lados y tonificar el abdomen y la rutina de baile.

**Semana # 5 al 31 de agosto:**

el primer paso fue estiramientos, calentamientos y

Trabajo con una colchoneta para trabajos de abdominales y dorsales y Una rutina de cardio y un baile social.

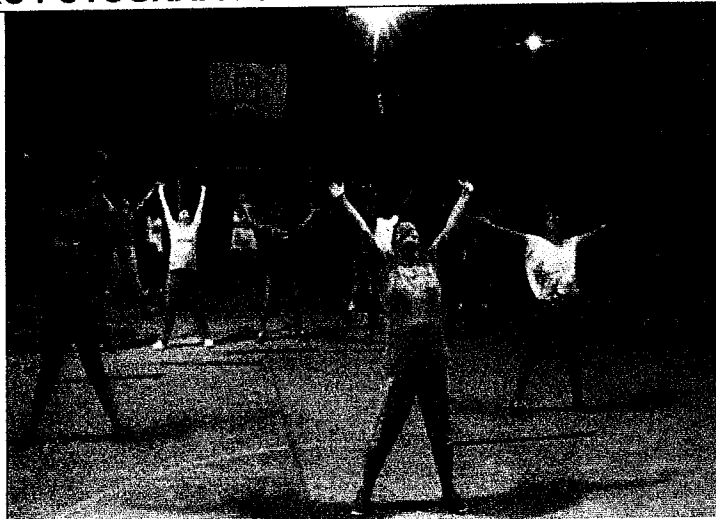


**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACION

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**  
**Construyendo hoy la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI



**RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**  
**INFORME TÉCNICO MENSUAL**  
**ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO**



**Lugar: poblado 1 cancha 2**  
**Fecha: 3 al 6 AGOSTI 2015**  
**Descripción de la Actividad:**  
**Calentamiento asiendo cardio**

**Lugar poblado 1 cancha 2**  
**Fecha: 10 al 14 de agosto 2015**  
**Descripción de la Actividad:**  
**Calentamiento y estira miento.**



**Lugar: Unicaf**  
**Fecha: 18 al 21 al de agosto 2015**  
**Descripción de la actividad:**  
**Foto del grupo de poblado 1**

**Lugar: Calipso**  
**Fecha: 24 al 8 y31 de agosto 2015**  
**Descripción de la Actividad:**  
**Foto del grupo de calipso.**



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: esner mille rosero

Mes: agosto

Programa: aerobicos

Comuna: 13

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 03 al 6 De agosto):	7 8 30 pm	trabajo con colchoneta abdominales dorsales y un trabajo de cardio.	calentamiento y estiramiento y un poco de tonificacion y por ultimo una rutina de aero rumba.	empesamos con estiramientos y calentamiento basico para iniciar con la rutina de baile.	calentamiento y estiramiento y un poco de tonificacion y por ultimo una rutina de aero rumba.	
Semana 2 (del 10 al 14 De agosto):	7 8 30 pm	trabajo con colchoneta abdominales dorsales y un trabajo de cardio.	estiramientos y calentamiento y una rutina de sumba.	trabajo con colchoneta abdominales dorsales y un trabajo de cardio.	estiramientos y calentamiento y un poco de tonificacion y por ultimo una rutina de cardio.	empesamos con estiramientos y calentamiento basico para iniciar con una rutina de baile.
Semana 3 (del 18 al 21 De agosto):	7 830 pm		calentamiento y estiramiento y un poco de tonificacion y por ultimo una rutina de aero rumba.	estiramientos y calentamiento y una rutina de sumba.	estiramiento y calentamiento con un palo de escoba y una rutina de aerobicos.	calentamiento y estiramiento y un poco de tonificacion y por ultimo una rutina de aero rumba.
Semana 4 (del 24 al 28 De agosto)	7 8 30 pm	empesamos con estiramientos y calentamiento basico para iniciar con una rutina de baile.	trabajo con colchoneta abdominales dorsales y un trabajo de cardio.	estiramientos y calentamiento y una rutina de sumba.	estiramiento y calentamiento y cardio saltando lazo y la rutina de aero rumba.	estiramiento y calentamiento con un palo de escoba y una rutina de aerobicos.
Semana 5 (31 De agosto)	7 8 30 pm	estiramientos y calentamiento y una rutina de sumba.				

Observaciones:

Firma Instructor:

esner mille rosero ocampo

Revisado por:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

BARRIO: FUDLAJU

1

Comuna: 13 CANCHA

Nombre del Grupo: JUEVES

Mes: AGOSTO 30

Horario: 30

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	Días							Días							Días							Días							
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
45	MARILU VALENCIA																													
46	MARIA CALDERIN																													
47	GABRIELA BASQUE																													
48	CINTHIA TUBIRDA																													
49	ROSA RESTREPO																													
50	SANDRA GARCIA																													
51	DEISY TORRES																													
52	NICOL RACINES																													
53	MATHA CECILIA H																													
54	CINTHIA TABORDA																													
55	ASTRID MARQUILLO																													
56	MARIA CAICEDO																													
57	HANSI ANTE Q																													
58	YOLIMA CUERO																													
59	ORFA QUINTERO																													
60	LEIDY ESTRADA																													
61	ROSA CENTENO																													
62	AIDA BOLAÑO																													
63	FRANCIA LIGIA																													
64	ALICIA PASCUACI																													
65	ANA CECILA																													
66	LUZ MARY VARGA																													

Observaciones:

Firma Instructor: ESNER MILE ROSERO

ASISTIÓ  
 NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:



ALCALDIA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DE DEPORTE  
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA

ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO 2015  
Horario: 30  
Días: JUEVES  
Comuna: 13  
Nombre del Grupo: \_\_\_\_\_

Escenario: CAJUNIAS

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
67	MELBA LUCIA																													
68	SANDRA PATRICIA																													
69	ESMERALDA FAJARDO																													
70	MERCEDES																													
71	GLORIA RIVERA																													
72	MOLL JOHONA OCAMPO																													
73	SINDY LOZANO																													
74	ISABELLA CUERO																													
75	NELSY MARTINEZ																													
76	LUISA FERNANDA																													
77	MARTHA MALDONADO																													
78	EMILIS BUENAÑOS																													
79	MARIA DEL PILAR																													
80																														
81																														
82																														
83																														
84																														
85																														
86																														
87																														
88																														

Observaciones:

Firma Instructor: ESNER MILE ROSERO

ASISTIÓ  
 NO ASISTIÓ

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



20 de agosto 10:30	7 a 8:30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Emy Salas</i>
21 de agosto 10:30	7 a 8:30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Emy Salas</i>
22 de agosto 10:30	7 a 8:30 pm	Cancha Calipso	Calipso	<i>Narciso Carrera</i>
23 de agosto 10:30	7 a 8:30 pm	Cancha única	Poblado 1	<i>Emy Salas</i>
24 de agosto 10:30	7 a 8:30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Emy Salas</i>
25 de agosto 10:30	7 a 8:30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Emy Salas</i>
AL 31 DE AGOSTO	7 8 30 PM	CANCHA 2	POBLADO 1	

Firma Instructor: esner mile rosero Ocampo

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA \_13\_

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
3 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Espinoza Salas</i>
4 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Espinoza Salas.</i>
5 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha calipso	Poblado 1	<i>Nevando Coronado</i>
6 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2 única	Poblado 1	<i>Espinoza Salas.</i>
7 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Espinoza Salas</i>
8 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Espinoza Salas.</i>
9 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha calipso	calipso	<i>Nevando Coronado</i>
10 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha calipso	Poblado 1	<i>Espinoza Salas.</i>
11 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha única	Poblado 1	<i>Espinoza Salas</i>
12 de agosto de 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Espinoza Salas</i>
13 de agosto de 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Nevando Coronado</i>
14 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Espinoza Salas.</i>
15 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha calipso	calipso	<i>Nevando Coronado</i>
16 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha única	Poblado 1	<i>Espinoza Salas.</i>
17 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Nevando Coronado</i>
18 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Espinoza Salas.</i>
19 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha única	Poblado 1	<i>Nevando Coronado</i>
20 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Espinoza Salas.</i>
21 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Espinoza Salas.</i>