 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	AUTORIZACION DE PAGO	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día Mes Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: KATHERIN DIAZ MONTAÑO

Documento de Identificación: C.C. 1.006.180.342

No. de Contrato: 1-06-03-250-2015 Valor a pagar: \$ \$1'000.000.00

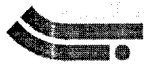
2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="text" value="NA"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="text" value="N/A"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="text" value="NA"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="text" value="NA"/>

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

JOSE MANUEL BARONA RIVAS
C.C. 16.943.175

Jose Manuel Barona R.

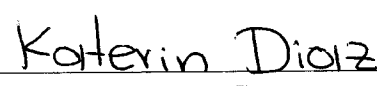
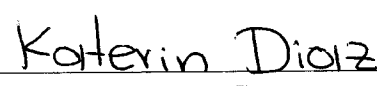
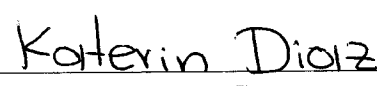
 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE ACTIVIDADES	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1

Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="Katherin diaz Montaña"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="C.C. 1.006.180.342"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-250-2015"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="01 DE AGOSTO DE 2015"/>	al <input type="text" value="24 DE AGOSTO DE 2015"/>

2. INFORME DE ACTIVIDADES (Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):
a) PRESTE LOS SERVICIOS CON RESPONSABILIDAD Y EFICIENCIA. b) PUSE AL SERVICIO DE LA I.U. EN TODA MI EXPERIENCIA PARA CUMPLIR ACABALIDAD CON EL OBJETO DE ESTE CONTRATO. c) FASE DE CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO Y INICIO DE ACTIVIDAD. d) FASE CENTRAL ORIENTE LOS ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, CLASES GRUPALES Y DE COORDINACIÓN (AERÓBICOS, RUMBA ENTRE OTROS) e) FASE FINAL REALICE VUELTA A LA CALMA Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR f) REALICE 3 HORAS DIARIAS ASIGNADAS ENTRE LAS HORAS DE LA MAÑANA Y TRES HORAS DE LA TARDE, ENTRE UNA HORA Y 30 MINUTOS LOS HORARIOS SON DETERMINADOS POR EL CONTACTO DE APOYO

3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:
SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>

4. CONTRATISTA:		
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> Katherin diaz Montaña C.C. 1.006.180.342 <hr/> <small>Nombre / No. Documento de Identidad</small> </td> <td style="width: 50%; border: none;">  <hr/> <small>Firma</small> </td> </tr> </table>	Katherin diaz Montaña C.C. 1.006.180.342 <hr/> <small>Nombre / No. Documento de Identidad</small>	 <hr/> <small>Firma</small>
Katherin diaz Montaña C.C. 1.006.180.342 <hr/> <small>Nombre / No. Documento de Identidad</small>	 <hr/> <small>Firma</small>	

Fecha Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

Tipo de Contrato: No. de Contrato:

Periodo evaluado y/o supervisado: Del al

1. OBJETO:

Prestación de servicios personales para apoyo de la gestión de proyección social como monitor de aeróbicos del proyecto Recreación y Deporte a través de gimnasia dirigida y aeróbicos, municipio de Santiago de Cali

2. TERMINO DEL CONTRATO:

DESDE EL 02 DE JUNIO DE 2015 HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2015

3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:

OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
Son obligaciones del contratista, sin perjuicio de las demás obligaciones contractuales, las siguientes: Poner al servicio IUEND toda su experiencia y conocimiento y cumplir a cabalidad del objeto de este contrato, fase de calentamiento, fase central, orientación de entrenamiento, funcional clases grupales, fase final vuelta a la calma y estiramiento muscular. Dar 3 horas diarias con sesiones de hora y media, en mañana y tarde los horarios son determinados por el contacto de apoyo.	100%

4. PRODUCTOS ENTREGADOS:

Informe Técnico en el cual se describen las actividades de gestión, asistencia de los usuarios inscritos, fichas de inscripción, cronograma clases ejecutadas, registros fotográficos.

5. SOPORTE PARA PAGO:

El contratista presentó: Informe de Actividades: Pagos Seguridad Social:

Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: Ingreso al almacén Certificación cumplimiento pagos seguridad social

6. INFORME FINANCIERO:

Valor del Contrato:	\$4'000.000.00
Valor a Pagar:	\$1'000.000.00
Valor Ejecutado:	\$2.000.000.00
Valor por Ejecutar:	\$1'000.000.00

7. OBSERVACIONES:

NINGUNA

8. SUPERVISOR:

JOSE MANUEL BARONA RIVAS
C.C. 16.943.175

Jose Manuel Barona R.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: KATHERIN DAYANA DIAZ MONTAÑO

MES: AGOSTO **COMUNA:** 13 **LUGAR: COMUNEROS 2 Y PONDAJE**

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA AERÓBICOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Semana 1 (del 3 al 6 De agosto):

Se empieza la semana personas de diferentes edades, se realizó diferentes tipos de ejercicios utilizando palos de escoba y también acompañado de música para aeróbicos, se realizaron calentamientos Y estiramientos antes de empezar la Aeróbicos evitar alguna lesión.

Semana 2 (del 10 al 14 De agosto):

Se empezó la semana y asistieron personas entre todas Las edades se realizaron ejercicios de estiramientos para el cuello, el dorso y piernas femoral, Y se practicó una rutina de baile sincronizado. calentamientos y estiramientos

Semana 3 (del 18 al 21 De agosto):

Participaron de la actividad ~~personas entre todas las edades~~, se realizaron ejercicios para cardio Con el Aero rumba para evitar algún tipo de lesión. se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.

Semana 4 (del 24 al 28 De agosto):

Participaron de la actividad personas entre todas las edades Ejercicios de estiramiento y calentamiento acompañado de música animada y ejercicios para tonificar La cintura, piernas y glúteos.

Semana 5 (31 agosto):

Se contó con personas de diferentes edades Se trabajó calentamiento para hombros, cuello y piernas, luego se siguió con los aeróbicos. Se realizó una explicación breve de cómo utilizar debidamente La respiración inhalación y exhalación acompañado de los aeróbicos.

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NUMERO DE INSCRITOS: 142

NUMERO DE HOMBRES: 7

NUMERO DE MUJERES: 136



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

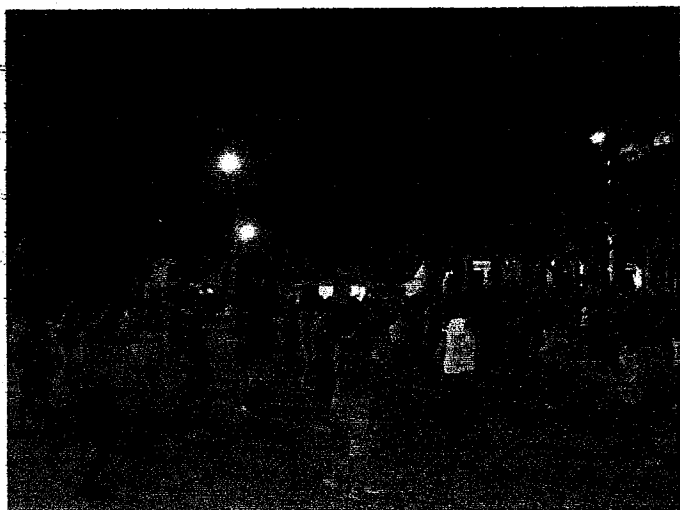
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ANEXO DEL INFORME TÉCNICO MENSUAL

REGISTRO FOTOGRÁFICO COORDINADOR AUXILIAR



Lugar: PONDAJE

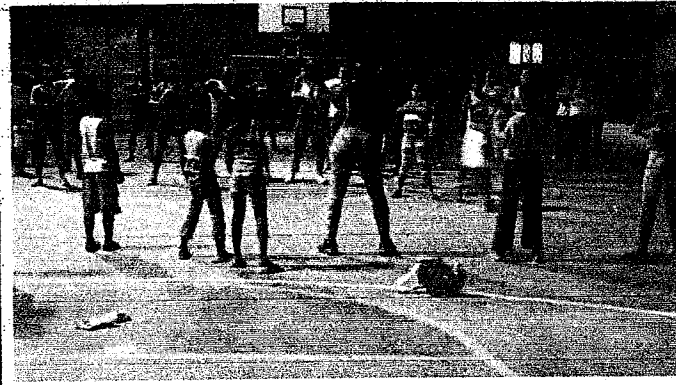
Fecha: AGOSTO 2015

Descripción de la Actividad: aeróbicos

Lugar: PONDAJE

Fecha: AGOSTO 2015

Descripción de la Actividad: aeróbicos



Lugar: COMUNEROS 2

Fecha: AGOSTO 2015

Descripción de la Actividad: aeróbicos

Lugar: COMUNEROS 2

Fecha: AGOSTO 2015

Descripción de la Actividad: aeróbicos



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 13

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
03-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
04-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
05-08-2015	6:30-8pm	CRA 72 # 71 B 30	Pondaje	
06-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
10-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
11-08-2015	6:30-8pm	CRA 72 # 71 B 30	Pondaje	
12-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
13-08-2015	6:30-8pm	CRA 72 # 71 B 30	Pondaje	
14-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
18-08-2015	6:30-8pm	CRA 72 # 71 B 30	Pondaje	
19-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
20-08-2015	6:30-8pm	CRA 72 # 71 B 30	Pondaje	
21-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
24-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
25-08-2015	6:30-8pm	CRA 72 # 71 B 30	Pondaje	
26-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
27-08-2015	6:30-8pm	CRA 72 # 71 B 30	Pondaje	
28-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	
31-08-2015	6:30-8pm	Calle 72 M # 28 -71	Comuneros 2	

Firma Instructor: Katerin Diaz

Firma Coordinador: _____



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2016
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: Katherin Mes: AGOSTO Programa: AERORUMBA Comuna: 13

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
Semana 1 (del 3 al 07 De Agosto)	3 Grupo: COMUNEROS 2 Se empieza la semana personas de diferentes edades, se realizó diferentes tipos de ejercicios utilizando pelotas de escoba y también acompañado de música para aeróbicos, se realizaron calentamientos y estiramientos antes de empezar la Aeróbicos evitar alguna lesión.	4 Grupo: COMUNEROS 2 Se empieza la semana personas de diferentes edades, se realizó diferentes tipos de ejercicios utilizando pelotas de escoba y también acompañado de música para aeróbicos, se realizaron calentamientos y estiramientos antes de empezar la Aeróbicos evitar alguna lesión.	5 Grupo: EL FONDAJE Se empieza la semana personas de diferentes edades, se realizó diferentes tipos de ejercicios utilizando pelotas de escoba y también acompañado de música para aeróbicos, se realizaron calentamientos y estiramientos antes de empezar la Aeróbicos evitar alguna lesión.	6 Grupo: COMUNEROS 2 Se empieza la semana y asistieron personas entre todas Las edades se realizaron ejercicios de estiramientos para el cuello, el dorso y piernas femoral, Y se practicó una rutina de baile sincronizado, calentamientos y estiramientos	7 Grupo: EL FONDAJE Participaron de la actividad personas entre todas las edades, se realizaron ejercicios para cardio Con el Aero rumba para evitar algún tipo de lesión, se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.	8 Grupo: EL FONDAJE Participaron de la actividad personas entre todas las edades, se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.	
Semana 2 (del 10 al 14 De Agosto)	10 Grupo: COMUNEROS 2 Se empezó la semana y asistieron personas entre todas Las edades se realizaron ejercicios de estiramientos para el cuello, el dorso y piernas femoral, Y se practicó una rutina de baile sincronizado, calentamientos y estiramientos	11 Grupo: COMUNEROS 2 Se empezó la semana y asistieron personas entre todas Las edades se realizaron ejercicios de estiramientos para el cuello, el dorso y piernas femoral, Y se practicó una rutina de baile sincronizado, calentamientos y estiramientos	12 Grupo: EL FONDAJE Se empezó la semana y asistieron personas entre todas Las edades se realizaron ejercicios de estiramientos para el cuello, el dorso y piernas femoral, Y se practicó una rutina de baile sincronizado, calentamientos y estiramientos	13 Grupo: COMUNEROS 2 Participaron de la actividad personas entre todas las edades, se realizaron ejercicios para cardio Con el Aero rumba para evitar algún tipo de lesión, se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.	14 Grupo: EL FONDAJE Se empezó la semana y asistieron personas entre todas Las edades se realizaron ejercicios de estiramientos para el cuello, el dorso y piernas femoral, Y se practicó una rutina de baile sincronizado, calentamientos y estiramientos	15 Grupo: COMUNEROS 2 Se empezó la semana y asistieron personas entre todas Las edades se realizaron ejercicios de estiramientos para el cuello, el dorso y piernas femoral, Y se practicó una rutina de baile sincronizado, calentamientos y estiramientos	16 Grupo: EL FONDAJE Participaron de la actividad personas entre todas las edades, se realizaron ejercicios para cardio Con el Aero rumba para evitar algún tipo de lesión, se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.
Semana 3 (del 17 al 21 De Agosto)	17 FESTIVO	18 Grupo: COMUNEROS 2 Participaron de la actividad personas entre todas las edades, se realizaron ejercicios para cardio Con el Aero rumba para evitar algún tipo de lesión, se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.	19 Grupo: COMUNEROS 2 Participaron de la actividad personas entre todas las edades, se realizaron ejercicios para cardio Con el Aero rumba para evitar algún tipo de lesión, se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.	20 Grupo: COMUNEROS 2 Participaron de la actividad personas entre todas las edades, se realizaron ejercicios para cardio Con el Aero rumba para evitar algún tipo de lesión, se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.	21 Grupo: EL FONDAJE Participaron de la actividad personas entre todas las edades, se realizaron ejercicios para cardio Con el Aero rumba para evitar algún tipo de lesión, se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.	22 Grupo: EL FONDAJE Participaron de la actividad personas entre todas las edades, se realizaron ejercicios para cardio Con el Aero rumba para evitar algún tipo de lesión, se enseñaron diferentes tipos de ejercicios Utilizando lazo, luego se terminó la jornada con aeróbicos.	
Semana 4 (del 24 al 28 De Agosto)	24 Grupo: COMUNEROS 2 Participaron de la actividad personas entre todas las edades Ejercicios de estiramiento y calentamiento acompañado de música animada y ejercicios para tonificar La cintura, piernas y glúteos.	25 Grupo: COMUNEROS 2 Participaron de la actividad personas entre todas las edades Ejercicios de estiramiento y calentamiento acompañado de música animada y ejercicios para tonificar La cintura, piernas y glúteos.	26 Grupo: EL FONDAJE Participaron de la actividad personas entre todas las edades Ejercicios de estiramiento y calentamiento acompañado de música animada y ejercicios para tonificar La cintura, piernas y glúteos.	27 Grupo: COMUNEROS 2 Participaron de la actividad personas entre todas las edades Ejercicios de estiramiento y calentamiento acompañado de música animada y ejercicios para tonificar La cintura, piernas y glúteos.	28 Grupo: EL FONDAJE Participaron de la actividad personas entre todas las edades Ejercicios de estiramiento y calentamiento acompañado de música animada y ejercicios para tonificar La cintura, piernas y glúteos.	29 Grupo: EL FONDAJE Participaron de la actividad personas entre todas las edades Ejercicios de estiramiento y calentamiento acompañado de música animada y ejercicios para tonificar La cintura, piernas y glúteos.	
Semana 5 (31 De Agosto)	31 Grupo: COMUNEROS 2 Se contó con personas de diferentes edades Se trabajó calentamiento para hombros, cuello y piernas, luego se siguió con los aeróbicos. Se realizó una explicación breve de cómo utilizar debidamente La respiración Inhalación y exhalación acompañado de los aeróbicos.						

Observaciones:

Firma Instructor:

Katerina Diaz

Revisado por: