 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	AUTORIZACION DE PAGO	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día Mes Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: CLARA INES PEDROZA TRIANA

Documento de Identificación: 25.527.682

No. de Contrato: 1-06-03-220-2015 Valor a pagar: \$ 700.000


2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox" value="N/A"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox" value="N/A"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox" value="N/A"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox" value="N/A"/>

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

FABIO NELSON YARA QUINTERO
C.C.1.130.589.655

Fabio Nelson Yara Q.

 <p>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p>	INFORME DE ACTIVIDADES	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1

Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

No. de Contrato:

Periodo de ejecución de la actividad: Del al

2. INFORME DE ACTIVIDADES

- Preste los servicios con responsabilidad y eficiencia.
- Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.
- Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre.
- Genere empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios
- Planifique y verifique las actividades ejecutadas en las clases
- Entregue informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas

3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:

SI NO

4. CONTRATISTA:

CLARA INES PEDROZA TRIANA
C.C. 25.527.682

CLARA INES PEDROZA TRIANA

Fecha Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

Tipo de Contrato: No. de Contrato:

Periodo evaluado y/o supervisado: Del al

1. OBJETO:

Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructor de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

2. TERMINO DEL CONTRATO:

Del 7 de Mayo al 15 de Septiembre del 2015

3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:

OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> • Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomenta la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases • Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas 	100 %

4. PRODUCTOS ENTREGADOS:

Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

5. SOPORTE PARA PAGO:

El contratista presentó: Informe de Actividades: Pagos Seguridad Social:

Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: Ingreso al almacén Certificación cumplimiento pagos seguridad social

6. INFORME FINANCIERO:

Valor del Contrato:	\$3.500.000.00
Valor a Pagar:	\$ 700.000
Valor Ejecutado:	\$2.100.000
Valor por Ejecutar:	\$ 700.000

7. OBSERVACIONES:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTORA: Clara Inés Pedroza Triana

MES:	AGOSTO	COMUNA:	14	LUGARES Y SITIOS:	Marroquín 2, Manuela Beltrán. Naranjos 1, Alirio Mora Beltrán.
------	--------	---------	----	-------------------	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input checked="" type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input type="checkbox"/>
-----------	-------------------	-------------------------------------	-----------	--------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Semana 1. Del 3 al 6 de Agosto.

03 08 15. Grupo de Adulto Mayor. La Nueva Luz. Cancha detrás de la Iglesia. Barrio Alirio Mora Beltrán. Se realiza la caminata en el entorno, luego en parejas se trabaja coordinación en miembros superiores e inferiores. De esta manera contribuimos A que los Adultos Mayores mantengan su actividad Psicomotora.

04 08 15: Grupos de Adulto Mayor. Bello Amanecer y Amigos de Corazón, parque infantil del Barrio Manuela Beltrán. Divididos los Grupos en la cancha en cuatro filas trabajamos ejercicios de coordinación en parejas, con desplazamientos, regresando Al punto inicial. Observando en los Adultos Mayores su Capacidad de concentración y coordinación al desplazarse.

05 08 15. Grupos de Adulto Mayor. Azúcar, polideportivo de los Naranjos primera Etapa, desplazamiento con los ojos cerrados. Observando su desplazamiento temporoespacial Juan Pablo Segundo. Cancha de Marroquín 2. Trabajo en parejas recogiendo un elemento en el centro de la cancha a pasárselo a otro compañero.

06 08 15. Grupos de Adultos Mayores. Bello Envejecer y Lazos de Amistad, polideportivo del Barrio Naranjos Primera Etapa. Trabajo de fortalecimiento de miembros superiores e inferiores en esta actividad se observa la concentración y coordinación de los Adultos Mayores, se termina con una ronda promoviendo en ellos mejoramiento en sus relaciones personales.

Semana. 2 del 10 al 14 de Agosto de 2015

10 08 15. Grupo de Adulto Mayor La Nueva Luz .Cancha del Barrio Alirio Mora Beltrán .Trabajo de fortalecimiento en círculo con la participación de todos los integrantes, terminando con la ronda arroz con leche, aquí se observa la integración como parte de la mejora de las relaciones sociales de quienes hacen parte del grupo.

11 08 2015. Grupos. Amigos de Corazón, parque infantil del Barrio Manuela Beltran. Juego en equipos derribando las botellas en el centro del arco de la cancha de futbol, al equipo que haga más puntos. Esta actividad se realiza de acuerdo al estado físico de cada integrante de grupo.

12 08 2015 Grupo. Azúcar, polideportivo del Barrio los Naranjos primera etapa. Trabajo con pelota lanzarle al compañero en forma diagonal, observando en los participantes la coordinación y concentración en el desarrollo de la actividad. Grupo Juan Pablo Segundo cancha del Barrio Marroquín 2. Trabajo en colchoneta en forma de círculo, cogidos de la mano del compañero, esta actividad la realizo con el fin de observar en los participantes la integración grupal.

13 08 2015. Grupos Bello Envejecer y Lazos de Amistad, polideportivo del Barrio los Naranjos primera etapa, después de calentamiento formados en dos filas, pasar la pelota arriba abajo al compañero aquí se observa en los participantes la concentración de trabajo en filas.

14 08 2015. Grupo. Alternativa de Vida, del Barrio de Puertas del Sol Sector 1. Trabajo en parejas con pelotas llevadas por los participantes, observando aquí concentración en la actividad. Grupo. Dorados de Antaño Sede comunal del Barrio Alfonso Bonilla Aragón, desplazamiento, temporoespacial en el entorno con los ojos cerrados. Se evalúa aquí en el participante la seguridad y manejo de su propio cuerpo.

Semana 4 del 18 al 21 de Agosto de 2015.

18 08 2015. Grupos. Bello Amanecer y Amigos de Corazón, parque infantil del Barrio Manuela Beltrán. Trabajo pasando la pelota en círculo uno a uno y luego dándolo la vuelta al cuerpo, teniendo en cuenta aquí la agilidad al recibir la pelota.

19 08 del 2015. Grupo. Azúcar, polideportivo de los Naranjos Primera Etapa. Lanzar la pelota en forma diagonal al compañero, aumentando pelotas. En ambos grupos se observando la capacidad de coordinación y concentración durante el desarrollo de la actividad. Grupo Juan Pablo Segundo del Barrio Marroquín 2.

20 08 DE 2015. Grupos. Bello Envejecer. Lazos de Amistad y La Nueva Luz, polideportivo de los Naranjos primera etapa. Trabajo en filas en parejas y cambiando de puesto con esta actividad observo la orientación de los participantes.

21 08 2015. Grupo. Alternativa del Barrio Puertas del Sol Sector 1. Lanzar la pelota para derribar las botellas llenas de arena, divididos en dos grupos para ver cual hace más puntos, aquí se observa la motivación en la participación de los integrantes en la actividad. Grupo Dorados de Antaño sede comunal del Barrio Alfonso Bonilla Aragón, se realiza trabajo de fortalecimiento de miembros superiores e inferiores. Se observa la buena participación de los integrantes del grupo a pesar de su edad y limitaciones.

08 24 de 2015. Grupo la Nueva luz, cancha del Barrio Alirio Mora Beltrán. Después de la caminata en el entorno, divididos en dos filas pasar la pelota al compañero arriba abajo. Terminando con una ronda. Observando en los participantes la concentración y agilidad al recibir la pelota.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ANEXO DEL INFORME TÉCNICO MENSUAL
REGISTRO FOTOGRAFICO COORDINADOR AUXILIAR



Lugar: Cancha del Barrio Marroquín 2.Cra 26 -P2

Fecha: 05 08 DE 2015

Descripción de la Actividad: Desplazamiento en el entorno con los ojos cerrados. Grupo Juan Pablo Segundo.



Lugar: Polideportivo del Barrio los Naranjos Primera Etapa Cra 26G3 # 77-48

Fecha: 13 08 de 2015

Descripción de la Actividad: Pasar LA pelota u objeto al compañero arriba, abajo cambiando de posición al final. Grupos .Bello Envejecer y Lazos de Amistad.



Lugar: Polideportivo de los Naranjos Primera Etapa Cra 26G3 # 77-48.

Fecha: 20 08 de 2015

Descripción de la Actividad: Trabajo de coordinación en filas .Grupos. Bello Envejecer, Lazos de Amistad y la Nueva Luz.



Lugar: Sede comunal, del Barrio Alfonso Bonilla Aragón Calle 97 # 27D27.

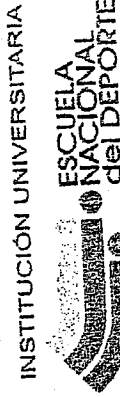
Fecha: 21 08 de 2015

Descripción de la Actividad: Juego de bolos, grupo dorados de Antaño.



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE
TURISMO Y VIVIENDA

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA



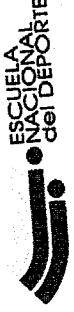
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 14

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o lider del grupo)
03/08/15	7 A 8 AM	CANCHA DETRAS DE LA IGLESIA CRA 26 B C 82	AIRIO MORA BELTRAN	HELYM R. CAJALDO
04/08/15	7 A 8 AM 6:30 A 7:15 7:30 A 8 AM	PARQUE INFANTIL CALLE 116 KRA 26 K 3 Cra 26 G 3	MANUELA BELTRAN	JOSEPH AUIDA P. APOLIZAPALTA
05/08/15	7 A 8 AM	POLIDEPORTIVO CRA 26 G 3 # 77-44	NARANJOS 1 MARCOVINO 2	J. S. J. Mellano
06/08/15	7 A 8 AM	POLIDEPORTIVO CRA 26 G 3 # 77-44	NARANJOS 1 MARCOVINO 2	JOSEPH AUIDA P. APOLIZAPALTA
10/08/15	7 A 8 AM	CANCHA DETRAS DE LA IGLESIA CRA 26 B C 82	AIRIO MORA BELTRAN	HELYM R. CAJALDO
11/08/15	7 A 8 AM 6:30 A 7:15 7:30 A 8 AM	PARQUE INFANTIL CALLE 116 KRA 26 K 3 CRA 26 G 3	MANUELA BELTRAN	EDYAL AMGULO - SANDOZ A.P.
12/08/15	7 A 8 AM	POLIDEPORTIVO # 77-44 CANCHA CRA 26 P 287	NARANJOS 1 MARCOVINO 2	J. S. J. Mellano
13/08/15	7 A 8 AM 7:45 A 8:30	POLIDEPORTIVO CRA 26 G 3 # 77-44 Calle 84 S. DE LA COMUNA FABRICA	NARANJOS 1 MARCOVINO 2	JOSEPH AUIDA P. APOLIZAPALTA
14/08/15	7 A 8 AM 7:45 A 8:30	Complejo Moderno Calle 84 S. DE LA COMUNA FABRICA	MANUELA BELTRAN	EDYAL AMGULO - SANDOZ A.P.
18/08/15	7 A 8 AM 6:30 A 7:15 7:30 A 8 AM	PARQUE INFANTIL CALLE 116 KRA 26 K 3 CRA 26 G 3	MANUELA BELTRAN	EDYAL AMGULO - SANDOZ A.P.
19/08/15	7 A 8 AM 6:30 A 7:15 7:30 A 8 AM	POLIDEPORTIVO # 77-44 CANCHA CRA 26 P 287	NARANJOS 1 MARCOVINO 2	JOSEPH AUIDA P. APOLIZAPALTA
20/08/15	7 A 8 AM 7:45 A 8:30	PARQUE INFANTIL CALLE 116 KRA 26 K 3 Calle 84 S. DE LA COMUNA FABRICA	MANUELA BELTRAN	EDYAL AMGULO - SANDOZ A.P.
21/08/15	7 A 8 AM	Complejo Moderno Calle 84 S. DE LA COMUNA FABRICA	AIRIO MORA BELTRAN	HELYM R. CAJALDO
24/08/15	7 A 8 AM	CANCHA DETRAS IGLESIA CRA 26 B C 82	AIRIO MORA BELTRAN	HELYM R. CAJALDO

Firma Instructor: CLARA INES PERAZZA TEJADA Firma Coordinador: FABO YONG



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Mes: AGOSTO

Gimnasia Dirigida

14

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 Del 3 al 6 de Agosto de 2015	7 a 8 am	Grupo: La Nueva Luz, Cancha Barrio Alirio Mora Beltran despues de la caminata en el entorno, trabajo de fortalecimiento de miembros superiores e inferiores.	Grupos: Amigos de Corazon y Bello Amanecer, caminata en el entorno, divididos los grupos en cuatro filas trabajo de coordinacion cambiando de posiciones.	GRUPOS: Azucar, polideportivo de los Naranjos 1, Despues del calentamiento, desplazamos de lado a lado de la cancha con los ojos cerrados, con descansos. GRUPO: Juan Pablo Segundo, Trabajo de coordinacion en parejas.	GRUPOS: Bello Envejecer y Lazos de Amistad, Despues de caminata en el entorno, Trabajo de fortalecimiento en circulo con los dos grupos.	Grupo Alternativa de Vida, complejo Mio Puertas del Sol Primera Etapa, Trabajo en parejas con pelotas llevadas por los participantes, Grupo Dorados de Antaño Sede Comunal del Barrio Bonilla Aragon, desplazamiento en el entorno con los ojos cerrados.
Semana 2 del 10 al 14 de Agosto de 2015	7 a 8 am	Grupo: La Nueva Luz, Barrio Alirio Mora Beltran, Despues de la caminata, trabajo de fortalecimiento en circulo, Finalizando con ronda	Grupos: Bello Amanecer y Amigos de Corazon, parque infantil del Barrio Manuela Beltran, Divididos en cuatro grupos De dos en cada lado de la cancha juego en equipos para deribar botellas con arena colocados en en centro del arco de la cancha.	Grupo. Azucar, polideportivo de los Naranjos primera Etapa, trabajo con pelota a lanzarla al compañero en diagonal, Grupo: Juan Pablo Segundo, Barrio Marroquin 2, despues del calentamiento, trabajo en colchoneta, sentados en circulo cogidos de la mano con el compañero.	Grupos Bello Envejecer y lazos de Amistad, Despues del calentamiento formados en dos filas, pasar la pelota al compañero por debajo, cambiando de posicion al final en conteo de tres.	Grupo Alternativa de Vida, complejo Mio Puertas del Sol Primera Etapa, Trabajo lanzar las pelotas a derribar las botellas, Grupo Dorados de Antaño Sede Comunal del Barrio Bonilla Aragon, trabajo de fortalecimiento en circulo.
Semana 3 del 18 al 21 de Agosto de 2015	7 a 8 a.m.	FESTIVO	Grupos Amigos de Corazon y Bello Amanecer, juego con pelota en circulo pasatia alrededor del cuerpo y lanzarsela al compañero.	Grupo Azucar. Polideportivo de los Naranjos, lanzar la pelota de forma diagonal al compañero se le van aumentando pelotas, Grupo Juan Pablo Segundo, cancha del Barrio Marroquin 2 trabajo de igual manera.	Grupos: Bello Envejecer, Lazos de Amistad y La Nueva Luz Luego del calentamiento en el entorno, nos dirigimos a la cancha de futbol, para realizar trabajo de coordinacion en grupos, divididos en seis filas.	
Semana 4 del 24 de Agosto de 2015	7 a 9 am	Grupo: La Nueva Luz, Barrio Alirio Mora Beltran, Despues de la caminata, trabajo en dos filas pasando la pelote arriba abajo, terminando con ronda agua de limon, terminando en parejas.				

Revisado por: Fabio Yara

Firma Instructor: CLARA INES PEDROZA FRIAS