 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>AUTORIZACION DE PAGO</b>	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día  Mes  Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista: ROBERT QUIÑONEZ H.

Documento de Identificación: C.C. 16.757.251

No. de Contrato: 1-06-03-210-2015 Valor a pagar: \$ \$1'000.000.00

**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**


COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox" value="NA"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox" value="NA"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox" value="NA"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox" value="NA"/>

**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**

JOSE MANUEL BARONA RIVAS  
 C.C. 16.943.175

*Jose Manuel Barona R.*

<sup>1</sup> Los Documentos soportes de pago deben reposar en la carpeta del Contrato.  
<sup>2</sup> El Contratista debe anexar pago de Seguridad Social o certificado

 <p>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p>	<b>INFORME DE ACTIVIDADES</b>	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1

Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista:	<input type="text" value="ROBERT QUIÑONEZ H."/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="C.C. 16.757.251"/>		
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-210-2015"/>		
Periodo de ejecución de la actividad:	Del	<input type="text" value="01 DE AGOSTO DE 2015"/>	al <input type="text" value="24 DE AGOSTO DE 2015"/>

**2. INFORME DE ACTIVIDADES** (Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):

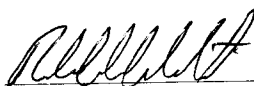
- a) PRESTE LOS SERVICIOS CON RESPONSABILIDAD Y EFICIENCIA.
- b) PUSE AL SERVICIO DE LA I.U. EN TODA MI EXPERIENCIA PARA CUMPLIR ACABALIDAD CON EL OBJETO DE ESTE CONTRATO.
- c) FASE DE CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO Y INICIO DE ACTIVIDAD.
- d) FASE CENTRAL ORIENTE LOS ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, CLASES GRUPALES Y DE COORDINACIÓN (AERÓBICOS, RUMBA ENTRE OTROS)
- e) FASE FINAL REALICE VUELTA A LA CALMA Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR
- f) REALICE 3 HORAS DIARIAS ASIGNADAS ENTRE LAS HORAS DE LA MAÑANA Y TRES HORAS DE LA TARDE, ENTRE UNA HORA Y 30 MINUTOS LOS HORARIOS SON DETERMINADOS POR EL CONTACTO DE APOYO


**3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:**

SI  NO

**4. CONTRATISTA:**

ROBERT QUIÑONEZ H.  
C.C. 16.757.251



 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha

Día  Mes  Año

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

Tipo de Contrato:  No. de Contrato:

Periodo evaluado y/o supervisado: Del  al

**1. OBJETO:**

Prestación de servicios personales para apoyo de la gestión de proyección social como monitor de aeróbicos del proyecto Recreación y Deporte a través de gimnasia dirigida y aeróbicos, municipio de Santiago de Cali

**2. TERMINO DEL CONTRATO:**

DESDE EL 07 DE MAYO DE 2015 HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2015

**3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:**

OBLIGACIONES	EVALUACION DE CUMPLIMIENTO (%)
Son obligaciones del contratista, sin perjuicio de las demás obligaciones contractuales, las siguientes: Poner al servicio IUEND toda su experiencia y conocimiento y cumplir a cabalidad del objeto de este contrato, fase de calentamiento, fase central, orientación de entrenamiento, funcional clases grupales, fase final vuelta a la calma y estiramiento muscular. Dar 3 horas diarias con sesiones de hora y media, en mañana y tarde los horarios son determinados por el contacto de apoyo.	100%

**4. PRODUCTOS ENTREGADOS:**

Informe Técnico en el cual se describen las actividades de gestión, asistencia de los usuarios inscritos, fichas de inscripción, cronograma clases ejecutadas, registros fotográficos.

**5. SOPORTE PARA PAGO:**

El contratista presentó: Informe de Actividades:  Pagos Seguridad Social:

Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente:  Ingreso al almacén:  Certificación cumplimiento pagos seguridad social:

**6. INFORME FINANCIERO:**

Valor del Contrato:	\$5'000.000.00
Valor a Pagar:	\$1'000.000.00
Valor Ejecutado:	\$3.000.000.00
Valor por Ejecutar:	\$1'000.000.00

**7. OBSERVACIONES:**

NINGUNA

**8. SUPERVISOR:**

JOSE MANUEL BARONA RIVAS  
C.C. 16.943.175

*Jose Manuel Barona R.*



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



PROYECTO: RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: ROBERT ALFONSO QUIÑONEZ HURTADO

MES:	Agosto 2015	COMUNA:	13	LUGAR: CAMCHA MULTIPLE VILLA DEL LAGO y EL POLIDEPORTIVO DEL BARRIO EL DIAMANTE
------	-------------	---------	----	---

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	AERÓBICOS	X
-----------	-------------------	-----------	---

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Cordial saludo y éxitos en sus labores;

Me permito presentar el informe de labores del mes de Agosto 2015

**Semana 1" Del 01 al 02 De Agosto 2015**

Clases de aeróbicos, Aero rumba y acondicionamiento fisico promedio de elementos caseros, como son: palos de escobas, pesas d arena y colchonetas los cuales giran entorno al dinamismo y la interacción con la comunidad participante, creando así mayor interés a las clases. en el horario de 7:00 a 8:30 pm

**Semana 2 "Del 03 al 09 De Agosto 2015**

Clases de aeróbicos, Aero rumba y acondicionamiento fisico promedio de elementos caseros los cuales giran entorno al dinamismo y la interacción con la comunidad participante, creando así mayor interés de la comunidad encada clases. en el horario de 7:00 a 8:30 pm

**Semana3 "Del 10 al 16 De Agosto 2015**

Clases de aeróbicos, Aero rumba y acondicionamiento fisico promedio de elementos casaros los cuales giran entorno al dinamismo y la interacción con la comunidad participante, creando así mayor interés de los participantes a las clases. en el horario de 7:00 a 8:30 pm

**Semana 4 "Del 17 al 23 De Agosto 2015**

Cada semana aumenta la participación de la comunidad el espacio de clases. Clases de aeróbicos, Aero rumba y acondicionamiento fisico promedio de elementos casaros los cuales giran entorno al dinamismo y la interacción con la comunidad participante, creando así mayor interés de los participantes a las clases. en el horario 7:00 a 8:30 pm

**Semana 5 "Del 24 al 31 De Agosto 2015**

La comunidad asiste al programa con puntualidad y motivación, Clases de aeróbicos, Aero rumba y acondicionamiento fisico promedio de elementos casaros los cuales giran entorno al dinamismo y la interacción con la comunidad participante, creando así mayor interés de los participantes a las clases. en el horario de

Atentamente;

ROBERT ALFONSO QUIÑONEZ.

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NUMERO DE INSCRITOS: 120

PROMEDIO DE ASISTENTES MES: 150

NUMERO DE HOMBRES: 0 NUMERO DE MUJERES: 100

GRUPO ETNICO: MESTIZO x 40 BLANCOS \_\_\_ AFROS x10 INDIGENAS 15 OTROS 5

MES: Agosto 2015



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA  
RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA  
RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



SECRETARÍA  
DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

PROYECTO: RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015  
INFORME TÉCNICO MENSUAL  
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: CANCHA MULTIPLE - B/ VILLA DEL LAGO  
MES: Agosto 2015  
Descripción de la Actividad: AEROBICOS DIRIGIDOS



Lugar: CANCHA MULTIPLE - B/ VILLA DEL LAGO  
MES: Agosto 2015  
Descripción de la Actividad: AEROBICOS DIRIGIDOS



Lugar: CANCHA MULTIPLE - B/ VILLA DEL LAGO  
MES: Agosto 2015  
Descripción de la Actividad: AEROBICOS DIRIGIDOS

PROFESOR: ROBERT ALFONSO QUIÑONEZ



Lugar: CANCHA MULTIPLE - B/ VILLA DEL LAGO  
MES: Agosto 2015  
Descripción de la Actividad: AEROBICOS DIRIGIDOS

*Robert Alfonso Quiñonez*



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA  
RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA  
RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



SECRETARÍA  
DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

PROYECTO: RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015  
INFORME TÉCNICO MENSUAL  
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



27/07/2015



27/07/2015

Lugar: POLIDEPORTIVO BARRIO EL DIAMANTE

MES: Agosto 2015

Descripción de la Actividad: AERÓBICOS DIRIGIDOS

Lugar: POLIDEPORTIVO BARRIO EL DIAMANTE

MES: Agosto 2015

Descripción de la Actividad: AERÓBICOS DIRIGIDOS



27/07/2015



27/07/2015

Lugar: POLIDEPORTIVO BARRIO EL DIAMANTE

MES: Agosto 2015

Descripción de la Actividad: AERÓBICOS DIRIGIDOS

PROFESOR: ROBERT ALFONSO QUIÑONEZ

Lugar: POLIDEPORTIVO BARRIO EL DIAMANTE

MES: Agosto 2015

Descripción de la Actividad: AERÓBICOS DIRIGIDOS

*Robert Alfonso Quiñonez*

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

Instructor: Robert Quiñones

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES  
Mes: Agosto Programa: AERÓBICOS DIRIGIDOS

Comuna: 13

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 02 De Agosto)	7:00 A 8:30 PM		AERÓBICOS, CALENTAMIENTO DE 15 MINUTOS, INCLUIDA CHARLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES	AERORUMBA: MUSICA FLAMENCA, ARABE ROCK AND ROLL PARA CONOCER RITMOS DE OTRAS NACIONES	AERORUMBA: MUSICA FLAMENCA, ROCK AND ROLL PARA CONOCER RITMOS DE OTRAS NACIONES
Semana 2 (del 03 al 09 De Agosto)	7:00 A 8:30 PM		AERÓBICOS, CALENTAMIENTO DE 15 MINUTOS, INCLUIDA CHARLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS	AERORUMBA RUTINA PARA MOVIMIENTOS LIBRES DE BRAZOS Y PIERNAS.	AERORUMBA RUTINA PARA MOVIMIENTOS LIBRES DE BRAZOS Y PIERNAS.	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES
Semana 3 (del 10 al 16 De Agosto)	7:00 A 8:30 PM	13 Grupo	AERÓBICOS, CALENTAMIENTO DE 15 MINUTOS, INCLUIDA CHARLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES	AERORUMBA: MUSICA FLAMENCA, ARABE ROCK AND ROLL PARA CONOCER RITMOS DE OTRAS NACIONES	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES
Semana 4 (del 17 al 23 De Agosto)	7:00a 8:30	20 <b>FESTIVO</b>	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES
Semana 5 (del 24 al 31 De Agosto)	7:00a 8:30	27 Grupo	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES	CLASE CON SU RESPECTIVA RUTINA DE ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO SE REALIZA CAEDIO CON DIFERENTES RUTINAS Y GENEROS MUSUCALES

Observaciones:

Firma Instructor:



Revisado por: