

Fecha: Día Mes Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: Edgar Hernandez Zamora

Documento de Identificación: C.C 14.836.458

No. de Contrato: 1-06-03-209-2015 Valor a pagar: \$ 1.000.000

2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO


COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox" value="NA"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox" value="NA"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox" value="NA"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox" value="NA"/>

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

Diana Catalina Sinisterra Cortes
C.C. 1.107.046.059

Diana Catalina Sinisterra Cortes

¹ Los Documentos soportes de pago deben reposar en la carpeta del Contrato.
² Pago de Seguridad Social o certificado

 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE ACTIVIDADES	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1

Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista:	<input type="text" value="Edgar Hernandez Zamora"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="C.C 14.836.458"/>		
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-209-2015"/>		
Periodo de ejecución de la actividad:	Del	<input type="text" value="01 de agosto"/>	al <input type="text" value="24 de agosto"/>

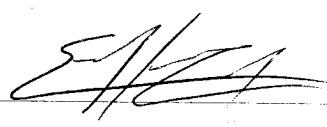
2. INFORME DE ACTIVIDADES (Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):

- a) Puse al servicio de la Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con el objetivo de este contrato.
- b) Realice fase de calentamiento.
- c) Realice fase central.
- d) Oriente de entrenamiento funcional, clases grupales y de coordinación (aeróbicos, rumba entre otros).
- e) Realice fase vuelta a la calma y estiramiento.
- f) Realice 3 horas diarias asignadas entre las hora de la mañana y tres horas de la tarde, entre una hora y 30 minutos los horarios son determinados por el contacto de apoyo.

3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:

SI X NO

4. CONTRATISTA:

Edgar Hernandez Zamora C.C. 14.836.458	
---	--

Fecha Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

Tipo de Contrato: No. de Contrato:

Periodo evaluado y/o supervisado: Del al

1. OBJETO:

Prestación de servicios personales para apoyo de la gestión de proyección social como monitor de aeróbicos del proyecto Recreación y Deporte a través de gimnasia dirigida y aeróbicos, municipio de Santiago de Cali.

2. TERMINO DEL CONTRATO:

del 7 mayo al 15 septiembre

3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:

OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
Poner al servicio IUEND toda su experiencia y conocimiento y cumplir a cabalidad del objeto de este contrato, fase de calentamiento, fase central, orientación de entrenamiento, funcional clases grupales, fase final vuelta a la calma y estiramiento muscular. Dar 3 horas diarias con sesiones de hora y media, en mañana y tarde los horarios son determinados por el contacto de apoyo.	100%

4. PRODUCTOS ENTREGADOS:

Informe Técnico en el cual se describen las actividades de gestión, asistencia de los usuarios inscritos, fichas de inscripción, cronograma clases ejecutadas, registros fotográficos y actas de reunión.

5. SOPORTE PARA PAGO:

El contratista presentó: Informe de Actividades: Pagos Seguridad Social:

Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: Ingreso al almacén Certificación cumplimiento pagos seguridad social

6. INFORME FINANCIERO:

Valor del Contrato:	5.000.000
Valor a Pagar:	1.000.000
Valor Ejecutado:	3.000.000
Valor por Ejecutar:	1.000.000

7. OBSERVACIONES:

Ninguna

8. SUPERVISOR

DIANA CATALINA SINISTERRA CORTES

Diana Catalina Sinisterra C.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDIA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: EDGAR HERNANDEZ ZAMORA

MES:	AGOSTO	COMUNA:	6	LUGAR: COMFENALCO, FLORALIA Y S/LUIS II.
-------------	--------	----------------	---	---

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input checked="" type="checkbox"/>
------------------	-------------------	--------------------------	-----------	-------------------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Durante el mes de Agosto, logre continuar con el desarrollo del plan de trabajo, que he programado para el mejoramiento de la condición física y cardio vascular de las personas que asisten a las clases del programa de aeróbicos.

De manera paralela he ido incrementado la intensidad de las distintas rutinas de entrenamiento de manera gradual, en busca de ir generando un mayor bienestar en la salud física cardiovascular y mental de las personas que asisten a las clases del programa

He logrado implementar el montaje de varias rutinas a manera de coreografías, con el ánimo de medir el nivel de asimilación que tienen los grupos, así como también para darle una evolución a las técnicas de entrenamiento, de igual manera se implementó el sistema de trabajo con balance muscular o bilateralidad



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: EDGAR HERNANDEZ ZAMORA

MES:	AGOSTO	COMUNA:	6	LUGAR: COMFENALCO, FLORALIA Y S/LUIS II
-------------	---------------	----------------	----------	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input checked="" type="checkbox"/>
------------------	--------------------------	--------------------------	------------------	-------------------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

SEMANA 1: Durante esta semana realice una un repaso sobre lo realizado el mes anterior

SEMANA 2: evolución de rutinas y ejercicios, enseñanza de sustituciones y variaciones de ejercicios

SEMANA 3: reforzamiento de técnicas implementa, Montaje de rutinas de danza aeróbica y Aero rumba

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NUMERO DE INSCRITOS:

NUMERO DE HOMBRES:

NUMERO DE MUJERES:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

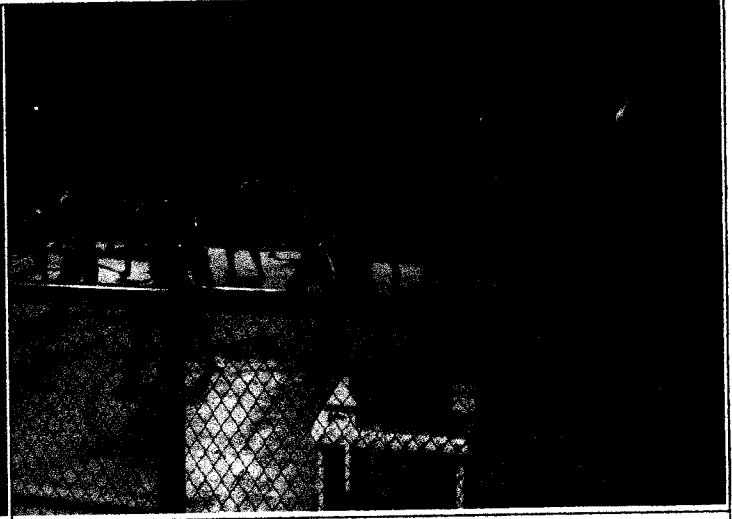
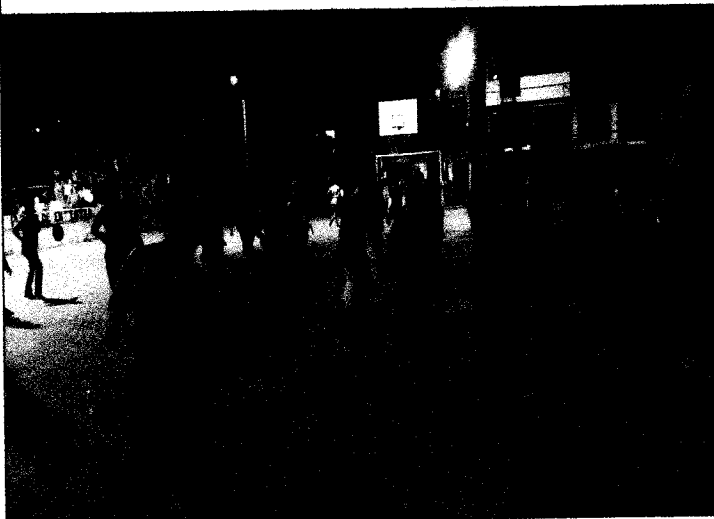
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana
ALCALDIA DE CALI



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: CANCHA MULT. PASO DEL COMERCIO

Fecha: 14 DE AGOSTO DE 2015

Descripción de la Actividad: CLASE DE AERO RUMBA

Lugar: PISTA DE PATINAJE SANLUIS II

Fecha: 13 DE AGOSTO DE 2015

Descripción de la Actividad: CLASE MIXTA DE TONIFICACION MUSCULAR Y CARDIO



Lugar: CANCHA EL PASCUALITO, FLORALIA

Fecha: 12 DE AGOSTO DE 2015

Lugar: PISTA DE PATINAJE SANLUIS II

Fecha: 20 DE GOSTO DE 2015



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: EDGAR HERNANDEZ ZAMORA Mes: agosto Programa: AEROBICOS Comuna: SEIS

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 3 al 7 de agosto)	7:am A 8:15a.m y 8:00p.m A 9:15 p.m	por asignar	Clase mixta, aerobicos, cardio box y tonificacion muscular.	Aerorumba	Clases mixta, tonificacion y aerorumba.	(FESTIVO)
Semana 2 (del 10 al 14 de agosto)	7:am A 8:15a.m y 8:00p.m A 9:15 p.m	por asignar	Clase mixta, aerobicos, cardio box y tonificacion muscular.	Aerorumba	Clases mixta, tonificacion y aerorumba.	Aerorumba
Semana 3 (del 17 al 21 de agosto)	7:am A 8:15a.m y 8:00p.m A 9:15 p.m	(FESTIVO)	Clase mixta, aerobicos, cardio box y tonificacion muscular.	Aerorumba	Clases mixta, tonificacion y aerorumba.	Aerorumba

Observaciones: se esta llevando acabo el
ascaramiento con lideres del barrio

Firma Instructor:

Revisado por:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Escenario: PISTA DE PATINAJE

Barrio: SAN LUIS II
ETAPA

Comuna: 6

Mes: AGOSTO

Horario: 8P.M A 9:15P.M. Dias: MARTES Y JUEVES

Nombre del Grupo:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	3	4	5	6	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31
1	JARLEN RUTH MUÑOZ MUÑOZ													X							
2	ANA MILENA RAMOS							X													
3	LIDA FERNANDA ROJAS				X																
4	SANDRA PATRICIA TABARES		X									X									
5	YESID MANTILLA				X																
6	ALFONSO ANGEL SARRIA GUZMAN								X												
7	ADRIANA LUCIA PALTA																				
8	OLGA LUCIA ACOSTA							X													
9	ANGELA MARIA ORTEGA ANTE																				
10	ALBA NIDIA ANT																				
11	LUISA FERNANDA MANTILLA ROSAS				X										X						
12	MELISA GUERRERO VELEZ																				
13	JACKELINE ARCE																				
14	LEIDY CAROLINA CARABALI DIAZ																				
15	SOFY MONTAÑO VIDAL		X																		
16	PAOLA ANDREA GRAJALES																				
17	DIANA POTOSI									X											
18	LILIANA VELASCO																				
19	PAULA ANDREA REINA				X																
20	ROSMIRA MUÑOZ														X						
21	NUBIA TORRENTE																				
22	FRNACIA ELENA VELASCO																				

Observaciones:

Firma Instructor:

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador: _____



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Escenario: CANCHA EL
PASCUALITO

Barrio: FLORALIA

Comuna: 6

Martes, Miercoles y
Jueves

Mes: AGOSTO
7:00A.M Y
8:00P.M

Nombre del Grupo:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	3	4	5	6	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31	
1	YAMILE DELGADO		X									X										
2	RUBIELA GOMEZ																					
3	EVA NATALIA GONZALEZ			X																		
4	LUZ AIDA OJEDA						X															
5	ROCIO MILENA SALGUERO																					
6	IRMA NELLY MUÑOZ		X										X									
7	MARTHA MUÑOZ								X													
8	MARIA LIDA LONDOÑO																					
9	LUZ STELLA TORO LONDOÑO																					
10	KAREN VILLAQUIRAN																					
11	ANA JULIA HERRERA		X																			
12	LUZ MIREYA CELIS																					
13	OLGA LUCIA CELIS																					
14	NANCY ARISTIZABAL																					
15	NELLY TOVAR MEDINA																					
16	ISABEL VASQUEZ				X																	
17	MARIA ROSARIO ARISTIZABAL																					
18	JENNY MARCELA LASSO									X												
19	KEYNER ARMANDO RODRIGUEZ																					
20	LUZ STELLA ZAPATA																			X		
21	KATHERIN MOSQUERA																					
22	ELIANA HUERTAS FLOREZ																					

Observaciones:

[Handwritten Signature]

I ASISTÍO
X NO ASISTIO

Firma Instructor: _____ Firma Coordinador: _____